



<b>Titel</b>	Twirling Modul	<b>Kursleitung</b>	Anna Compaoré
<b>Sportart</b>	Twirling	<b>Mobile</b>	079 736 84 89
<b>Kurs-Nr.</b>	JS-CH 133290	<b>Ort</b>	Magglingen
<b>Datum</b>	16.10–17.10.2010	<b>Teilnehmer</b>	Damen/Herren/Total

<b>Tag, 16.10.2010</b>		<b>Tag, 17.10.2010</b>	
9.15 – 09.45 STH 101/102	<b>Inhalt</b> <b>Detaillierte Angaben zur Kurseinheit</b> AC	07.00 – 08.00 BV	<b>Morgenessen</b>
10.15 – 11.00 Ort	<b>Körperhaltung</b> HS	08.00 – 09.45 Ort	<b>Concept und Spezifische Stabtechnik für solo ein und zwei Stabe</b> HS
11.00 – 12.00 Ort	<b>Spezifische Körperelemente im Twirling</b> HS	10.15 – 12.00 Ort	<b>Spezifische Stabtechnik für Duo und Werturteil</b> AC
12.30 – 13.30 BV	<b>Mittagessen</b>	12.30 – 13.30 BV	<b>Mittagessen</b>
14.00 – 16.00 Ort	<b>Begleitung der Bewegung und Dance twirl</b> AC	14.00 – 16.00 Ort	<b>Kurzprogramm, Pflichtübungen und Werturteil</b> AC + HS
16.30 – 18.00 Ort	<b>Stabtechnik für mittel/fortgeschrittenen Rollen</b> HS	16.15 – 16.45 Ort	<b>Auswertung und Kursschluss</b> AC + HS
19.00 – 20.00 BV	<b>Abendessen</b>		
20.00 – 21.00 STH 101/102	<b>Info JS</b> <b>Info twirling</b> AC + HS		

AC: Anna Compaoré  
HS: Hélène Saborowsky

<b>Encadrement</b>	
<b>Destinataires</b>	WOM, FL, V-FLG, POZ
<b>Théorie</b>	(Exemple: BELS, BV)
<b>Pratique</b>	(Exemple: STH, TEW3)